

Nürnberger Altersinventar (NAI) – Kurzinformation

1. Autoren

Univ.-Prof. Dr. Wolf Dieter Oswald, Mail: forschung@wdoswald.de

apl. Prof. Dr. Ulrich M. Fleischmann, Mail: ulrich.fleischmann@geronto.uni-erlangen.de

2. Kurzcharakterisierung

Mit dem Nürnberger-Alters-Inventar NAI liegt ein **speziell für das höhere Lebensalter konzipiertes Testinventarium zur Erfassung der kognitiven Leistungsfähigkeit, der Befindlichkeit sowie der Pflegebedürftigkeit in deutscher Sprache** vor. Es zielt **theoriegeleitet** darauf ab, den individuellen Ausprägungsgrad altersabhängiger psychischer Funktionsbereiche zu bestimmen. Als **mutidimensionales Inventar** umfaßt es sowohl wichtige kognitive Leistungsbereiche, altersbezogene Selbstbeurteilungen als auch die Erfassung von Alltagsaktivitäten.

Die Einsatzfelder liegen im Bereich der Einzelfalldiagnostik, Verlaufsuntersuchungen, Beurteilung von therapeutisch induzierten Veränderungen und in der Grundlagenforschung.

Die **dritte Auflage** des seit 1982 bestehenden Inventariums enthält gegenüber der Zweitaufgabe von 1986 eine Erweiterung um zwei Fragebogen (NSL, NLQ), vor allem aber eine wesentlich vergrößerte und nach Subgruppen aufgeteilte Normwertbasis, mit detaillierten Angaben zur Abgrenzung von normalen und pathologischen Altersverläufen.

Alle Testverfahren sind für eine fünfmalige Testabnahme durch separate Instruktions- und Auswertungsbogen (A-E) vorbereitet. Eine Erfassung der wesentlichen im NAI enthaltenen Leistungsbereiche beansprucht etwa **45 Minuten Testzeit**.

Soweit es zu erwartende Übungseffekte erforderlich machten, wurden parallele Testversionen entwickelt.

Die zu den einzelnen NAI-Verfahren vorliegenden Testkriterien und Normvergleichswerte **basieren auf einer über 10jährigen Datenaggregation**, deren Grundlage 22 unabhängige Untersuchungsgruppen (mit einer Größe zwischen N=29 bis N=239 Testpersonen) bilden. Die NAI-Normierung selbst basiert auf N= 2866 Testpersonen.

Es werden **separate Altersnormen** (55-69 Jahre, 70-79 Jahre und 80-89 Jahre) für Personen mit eigenem Haushalt, für Heimbewohner, für Patienten mit HLSA (Hirnleistungsstörungen im Alter) sowie für eine Repräsentativ-Stichprobe angeboten.

Sämtliche **für eine wiederholte Vorlage vorgesehene** NAI-Testmaterialien sind in hochwertigem PVC angefertigt und zusammen mit den paper-pencil-Testvorlagen, Auswertungsfolien und einem allgemeinen Instruktions- und Merkmalsbogen in einem stabilen Testkasten untergebracht.

3. Subtests

- **Leistungstests**
 - Tempotests:
 - Zahlen-Verbindungs-Test (ZVT-G)
 - Labyrinth-Test (LT-G)
 - Zahlen-Symbol-Test (ZS-G)
 - Farb-Wort-Test (FWT)
 - Gedächtnistests:
 - Zahlennachsprechen (ZN-G)
 - Satznachsprechen (SN)
 - Wortliste, freie Reproduktion (WLFR)
 - Wortliste, Wiedererkennen (WLWE)
 - Bildertest (BT)
 - Wortpaare (WP)
 - Figurentest (FT)
 - Latentes Lernen (LL)
- **Fremdbeurteilungsskalen**
 - Persönlichkeits-Rating:
 - Nürnberger-Alters-Rating NAR
 - Alltagsaktivitäten:
 - Nürnberger-Alters-Beobachtungs-Skala NAB
- **Selbstbeurteilungs-Skalen**
 - Nürnberger-Alters-Selbstbeurteilungs-Skala NAS
 - Nürnberger-Selbsteinschätzungsliste NSL
 - Nürnberger-Alters-Alltagsskala NAA
 - Nürnberger-Alters-Fragebogen NAF
 - Nürnberger-Lebensqualitäts-Fragebogen NLQ

4. Materialien

Im NAI-Testkasten sind folgende Materialien enthalten:

- Farb-Wort-Test: 3 DIN A4-Testtafeln aus PVC, Tafel II und III 4-farbig
- Bilder-Test: 5 Testversionen mit jeweils 7 DIN A5-Bildvorlagen aus PVC
- Figuren-Test: 13 Test- und 13 Wiedererkennungstafeln, DIN A4, PVC
- paper-pencil-Testvorlagen, Instruktions- und Fragebogen einschl. NAI-Normprofil (39 Blatt) jeweils in Version A-E
- Labyrinth-Screening-Test
- Allgemeiner Instruktions- und Merkmalsbogen
- 9 Auswertungsfolien

Zusätzlich ist ein ausführliches NAI-Manual mit Testbeschreibung, Gütekriterien und Normwerten mit detaillierten Angaben zur Abgrenzung von normalen und pathologischen Altersverläufen erhältlich.

5. Vertrieb

Der Vertrieb erfolgt über den Buchhandel oder über:

Hogrefe & Huber Verlagsgruppe

Robert-Bosch-Breite 25, 37079 Göttingen

Tel.: 0551-506 88-30

Fax: 0551-506 88-24

Weitere Informationen und Online-Bestellung bei der [Hogrefe-Testzentrale](#).

6. Englische Version

Zum NAI ist inzwischen auch eine englische Version erhältlich. Vertrieb über Hogrefe & Huber Verlagsgruppe, siehe 5.