

INITIALEN (NAME)	NUMMER	DATUM	NLQ-K A	
	ERGEBNIS	NÜRNBERGER-LEBENSQUALITÄTS-FRAGEBOGEN: KURZVERSION		
<u>ANWEISUNG:</u>				
<p>Sie finden hier eine Reihe von Feststellungen. Bitte entscheiden Sie sich, ob die einzelnen Feststellungen für Sie zutreffen ("trifft zu"), teilweise zutreffen ("trifft teilweise zu"), kaum zutreffen ("trifft kaum zu"), oder nicht zutreffen ("trifft nicht zu") und kreuzen Sie dann das entsprechende Kästchen an.</p> <p>Bitte lassen Sie keine Frage aus und versuchen Sie, sich jeweils für eine der Auswahlmöglichkeiten zu entscheiden.</p>				
1. Mein Herz schlägt unregelmäßig.	trifft zu	trifft teilweise zu	trifft kaum zu	trifft nicht zu
2. Ich habe das Gefühl, daß mir etwas Schlimmes passieren wird.	trifft zu	trifft teilweise zu	trifft kaum zu	trifft nicht zu
3. Schmerzen machen mir das Leben schwer.	trifft zu	trifft teilweise zu	trifft kaum zu	trifft nicht zu
4. Ich bin bedrückt.	trifft zu	trifft teilweise zu	trifft kaum zu	trifft nicht zu
5. Ich fühle mich körperlich oft unwohl.	trifft zu	trifft teilweise zu	trifft kaum zu	trifft nicht zu
6. Ich möchte laut schreien oder etwas an die Wand werfen.	trifft zu	trifft teilweise zu	trifft kaum zu	trifft nicht zu
7. Ich bekomme beim Treppensteigen Atemnot.	trifft zu	trifft teilweise zu	trifft kaum zu	trifft nicht zu
8. Ich fühle mich innerlich leer	trifft zu	trifft teilweise zu	trifft kaum zu	trifft nicht zu
9. Ich fühle Taubheit oder Kribbeln in einzelnen Körperteilen.	trifft zu	trifft teilweise zu	trifft kaum zu	trifft nicht zu
10. Mir ist nach Weinen zumute.	trifft zu	trifft teilweise zu	trifft kaum zu	trifft nicht zu

----> Bitte wenden!

	trifft zu	trifft teilweise zu	trifft kaum zu	trifft nicht zu
11. Ich bin rasch erschöpft.				
12. Ich fühle mich unsicher.				
13. Ich habe körperliche Beschwerden.				
14. Ich habe Streit mit anderen.				
15. Ich spüre Herzklopfen oder Herzjagen.				
16. Ich mache mir Sorgen.				
17. Ich bin bei guter Gesundheit.				
18. Es fällt mir schwer, etwas anzufangen.				
19. Mir wird so schwindelig, daß ich mich hinsetzen muß.				
20. Ich habe das Gefühl, gespannt oder aufgereggt zu sein.				
21. Ich fühle mich müde und schwach.				
22. Ich bin ruhig und gelassen.				