

Neuendettelsau: Hilfe bei Demenz

Von Hans-Peter Bauer | Lions nehmen Kontakt auf

Beschäftigt man zweimal pro Woche Demenzpatienten mit geistigen und körperlichen Aktivitäten, stellt man fest, dass sich die psychische und körperliche Befindlichkeit verbessert. Viele Lions des LC Nürnberg Meistersinger haben sich für einen halben Tag in das Demenz-Zentrum begeben und versucht, mit den Bewohnern Kontakt aufzunehmen. Grundlage dazu war eine entsprechende Einweisung durch den Gerontologen LF Prof. Wolf D. Oswald und die Einrichtungsleiterin Andrea Koydl.

Ziel dieses speziellen Zentrums ist es, durch Prävention das Fortschreiten einer Alzheimer-Erkrankung hinauszuzögern und die Lebensqualität der an Demenz erkrankter Menschen länger zu erhalten. Grundlage dazu ist ein Handbuch in Theorie und Praxis, das aus dem Projekt SimA-P: „Selbständig im Alter – psychomotorische Aktivierung für Bewohner von Alten- und Pflegeheimen“, hervorgegangen ist (Wolf D. Oswald und Andreas Ackermann (Hrsg)).

Clubpräsident LF Siegfried Högl überreichte 60 SimA*-P-Bücher im Wert von 2.000 Euro an Rektor Prof. Dr. h.c. H. Schoenauer für den Gebrauch in 20 Diakonie-Pflegeheimen. Den Einstieg für uns Laien lieferte eine Anleitung aus dem Programm „Biographieorientierte Aktivierung“ (Oswald-Ackermann, Springer Wien New York).



Barbel Oswald, Ehefrau unseres LF Prof. Wolf D. Oswald, nimmt Kontakt auf.

Ziel ist es, verbliebene Gedächtnisinhalte zu aktivieren und somit dem weiteren Abbau entgegenzuwirken. Das von uns besuchte vorbildliche Demenz-Zentrum der Diakonie Neuendettelsau wurde 2005 erbaut. Es beherbergt acht Bewohnergruppen zu je zwölf Personen. Wer von den Lionsfreunden mit Vorbehalten dem Nachmittag entgegengesehen hatte, wurde angenehm überrascht. Erstaunlich, mit wie wenig Aufwand, aber mit wie viel Geduld mit Demenzerkrankten noch kommuniziert werden kann. Wir hoffen, dass dies ein Anstoß für andere Lions Clubs sein kann, auch in ihrem Umfeld solche Besuche zu etablieren. **L**

*Zitate aus „Biographieorientierte Aktivierung mit SimA-P“. Weitere Information unter www.wdoswald.de