

SimA[®]-Veröffentlichungen

Aktuelle Übersicht, Stand November 2012

- Trainingsbände und Erhebungsinstrumentarium 2
- Veröffentlichungen in der „Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie“
in systematischer Folge..... 3
- Weitere Veröffentlichungen in Büchern und Zeitschriften
in chronologischer Folge 6

SimA[®]-Trainingsbände und Erhebungsinstrumentarium

- Baumann, H. & Leye, M. (Hrsg.) (1995). *Das SimA-Projekt: Psychomotorisches Training – Ein Programm für Seniorengruppen*. Göttingen: Hogrefe.
- Oswald, W. D. (Hrsg.) (1998). *Das SimA-Projekt: Gedächtnistraining – Ein Programm für Seniorengruppen* (2., überarbeitete und ergänzte Aufl.). Göttingen: Hogrefe.
- Oswald, W. D. & Gunzelmann, T. (Hrsg.) (2001). *Das SimA-Projekt: Kompetenztraining – Ein Programm für Seniorengruppen* (3., ergänzte Aufl.). Göttingen: Hogrefe.
- Oswald, W. D., Rupprecht, R. & Gunzelmann, T. (Hrsg.) (1995). *Das SimA-Projekt: Erhebungsinstrumentarium*. Göttingen: Hogrefe.
- Oswald, W. D. (2005). *SimA[®]-basic – Gedächtnistraining und Psychomotorik. Geistig und körperlich fit zwischen 50 und 100*. Göttingen: Hogrefe.
- Oswald, W. D. & Ackermann, A. (2009). *Kognitive Aktivierung mit SimA[®]-P. Selbständig im Alter*. Wien: Springer.
- Oswald, W. D. & Ackermann, A. (2009). *Biographieorientierte Aktivierung mit SimA[®]-P. Selbständig im Alter*. Wien: Springer.
- Oswald, W. D. & Ackermann, A. (2009). *Psychomotorische Aktivierung mit SimA[®]-P. Selbständig im Alter*. Wien: Springer.
- Oswald, W. D. & Wilhelm, R. (2011). *SimA[®]-basic-PC – Gedächtnistraining und Psychomotorik. Ein individuelles Trainingsprogramm für alle Altersgruppen* (2., überarbeitete Auflage) (CD-ROM). Göttingen: Hogrefe.
- Oswald, W. D. (2011). *Training gegen Alzheimer*. Freiburg im Breisgau: Kreuz.

Veröffentlichungen in der „Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie“ in systematischer Folge

1. Oswald, W. D., Gunzelmann, T., Rupprecht, R., Lang, E., Baumann, H. & Stosberg, M. (1992). Bedingungen der Erhaltung und Förderung von Selbständigkeit im höheren Lebensalter (SimA) – Teil I: Konzepte, Hypothesen und Stichproben eines interdisziplinären Forschungsprojektes. *Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie*, 5 (4), 205-221.
2. Rupprecht, R., Gunzelmann, T., Oswald, W. D., Lang, E., Baumann, H. & Stosberg, M. (1993). Bedingungen der Erhaltung und Förderung von Selbständigkeit im höheren Lebensalter (SimA) – Teil II: Methoden der Bedingungsanalyse und Trainingsevaluation. *Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie*, 6 (4), 217-227.
3. Gunzelmann, T., Oswald, W. D., Rupprecht, R., Hagen, B. & Tritt, K. (1996). Bedingungen der Erhaltung und Förderung von Selbständigkeit im höheren Lebensalter (SimA) – Teil III: Stichprobe und Selektivität. *Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie*, 9 (2), 83-105.
4. Oswald, W. D., Rupprecht, R., Hagen, B., Fleischmann, U. M., Lang, E., Baumann, H., Steinwachs, K. C., Stosberg, M. & Gunzelmann, T. (1996). Bedingungen der Erhaltung und Förderung von Selbständigkeit im höheren Lebensalter (SimA) – Teil IV: Ergebnisse nach der einjährigen Interventionsphase. *Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie*, 9 (2), 107-144.
5. Steinwachs, K. C., Schneider, H. K., Rupprecht, R. & Oswald, W. D. (1994). Bedingungen der Erhaltung und Förderung von Selbständigkeit im höheren Lebensalter (SimA) – Teil V: Bedeutung des „Psychopathologischen Status“ – Effekte einer neunmonatigen Interventionsphase auf Depressivität und dementielle Symptomatik. *Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie*, 7 (3), 145-155.
6. Gaßmann, K. G., Schmidt, U., Toplak, J., Wilcke, M., Lang, E., Rupprecht, R. & Oswald, W. D. (1996). Bedingungen der Erhaltung und Förderung von Selbständigkeit im höheren Lebensalter (SimA) – Teil VI: Gesundheitsstatus der SIMA-Teilnehmer. *Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie*, 9 (2), 145-159.
7. Sommer, M., Oswald, W. D., Rupprecht, R. & Hagen, B. (1998). Bedingungen der Erhaltung und Förderung von Selbständigkeit im höheren Lebensalter (SimA) – Teil VII: Ernährungsstatus und -gewohnheiten der SimA-Teilnehmer. *Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie*, 11 (3), 120-138.
8. Töpfer, A.-K., Stosberg, M. & Oswald, W. D. (1998). Bedingungen der Erhaltung und Förderung von Selbständigkeit im höheren Lebensalter

- (SimA) – Teil VIII: Soziale Integration, soziale Netzwerke und soziale Unterstützung. *Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie*, 11 (3), 139-158.
9. Rupperecht, R., Oswald, W. D. & Hagen, B. (1998). Bedingungen der Erhaltung und Förderung von Selbständigkeit im höheren Lebensalter (SimA) – Teil IX: Studiendesign, Stichprobenentwicklung und Methoden der Verlaufsanalyse. *Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie*, 11 (4), 190-201.
 10. Oswald, W. D., Hagen, B. & Rupperecht, R. (1998). Bedingungen der Erhaltung und Förderung von Selbständigkeit im höheren Lebensalter (SimA) – Teil X: Verlaufsanalyse des kognitiven Status. *Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie*, 11 (4), 202-221.
 11. Steinwachs, K. C., Oswald, W. D., Hagen, B. & Rupperecht, R. (1998). Bedingungen der Erhaltung und Förderung von Selbständigkeit im höheren Lebensalter (SimA) – Teil XI: Verlaufsanalyse des psychopathologischen Status. *Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie*, 11 (4), 222-239.
 12. Hagen, B., Oswald, W. D. & Rupperecht, R. (1998). Bedingungen der Erhaltung und Förderung von Selbständigkeit im höheren Lebensalter (SimA) – Teil XII: Verlaufsanalyse der Selbständigkeit und der Alltagsbewältigung. *Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie*, 11 (4), 240-256.
 13. Gaßmann, K. G., Lang, E., Oswald, W. D., Hagen, B. & Rupperecht, R. (1999). Bedingungen der Erhaltung und Förderung von Selbständigkeit im höheren Lebensalter (SimA) – Teil XIII: Verlaufsanalyse der Gesundheit. *Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie*, 12 (4), 205-226.
 14. Baumann, H., Oswald, W. D., Hagen, B. & Rupperecht, R. (1999). Bedingungen der Erhaltung und Förderung von Selbständigkeit im höheren Lebensalter (SimA) – Teil XIV: Verlaufsanalyse des psychomotorischen Status. *Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie*, 12 (4), 227-244.
 15. Hagen, B., Sommer, M., Oswald, W. D. & Rupperecht, R. (1999). Bedingungen der Erhaltung und Förderung von Selbständigkeit im höheren Lebensalter (SimA) – Teil XV: Verlaufsanalyse der Ernährungsqualität. *Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie*, 12 (4), 245-262.
 16. Hagen, B., Fricke, C., Oswald, W. D. & Rupperecht, R. (1999). Bedingungen der Erhaltung und Förderung von Selbständigkeit im höheren Lebensalter (SimA) – Teil XVI: Verlaufsanalyse der Befindlichkeit und des subjektiven Alters. *Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie*, 12 (4), 263-281.

17. Oswald, W. D., Hagen, B., Rupprecht, R. & Gunzelmann, T. (2002). Bedingungen der Erhaltung und Förderung von Selbständigkeit im höheren Lebensalter (SimA) – Teil XVII: Zusammenfassende Darstellung der langfristigen Trainingseffekte. *Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie*, 15 (1), 13-31.
18. Oswald, W. D., Hagen, B., Rupprecht, R. & Gunzelmann, T. (2002). Bedingungen der Erhaltung und Förderung von Selbständigkeit im höheren Lebensalter (SimA) – Teil XVIII: Unselbständigkeits-, Demenz- und Mortalitätsrisiken. *Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie*, 15 (2), 61-84.
19. Hagen, B., Oswald, W. D., Gunzelmann, T. & Rupprecht, R. (2002). Bedingungen der Erhaltung und Förderung von Selbständigkeit im höheren Lebensalter (SimA) – Teil XIX: Unselbständigkeitsrisiken aus der Perspektive unterschiedlicher Selbständigkeitsdefinitionen. *Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie*, 15 (3), 139-160.
20. Rupprecht, R., Oswald, W.D., Hagen, B. & Steinwachs, K.C. (2003). Bedingungen der Erhaltung und Förderung von Selbständigkeit im höheren Lebensalter (SimA) – Teil XX: Demenzrisiken. *Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie*, 16 (1), 9-27.
21. Gunzelmann, Th., Hagen, B., Rupprecht, R., & Oswald, W.D. (2003). Bedingungen der Erhaltung und Förderung von Selbständigkeit im höheren Lebensalter (SimA) – Teil XXI: Mortalitätsrisiken. *Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie*, 16 (2), 47-61.
22. Rupprecht, R., Oswald, W.D. & Fricke, C. (2004). Bedingungen der Erhaltung und Förderung von Selbständigkeit im höheren Lebensalter (SimA) – Teil XXII: Das SimA-Training in der kirchlichen Altenarbeit – Evaluation zweier Feldstudien. *Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie*, 17(3), 161-171.
23. Oswald, W. D., Ackermann, A. & Gunzelmann, Th. (2006). Effekte eines multimodalen Aktivierungsprogrammes (SimA-P) für Bewohner von Einrichtungen der stationären Altenhilfe. *Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie*, 19(2), 89-101.
24. Ackermann, A. & Oswald, W. D. (2006). Erhalt und Förderung der Selbständigkeit bei Pflegeheimbewohnern. Ein Überblick über bestehende Ansätze. *Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie*, 19(2), 59-71.

Weitere Veröffentlichungen in Büchern und Zeitschriften in chronologischer Folge

- Oswald, W. D., Rupprecht, R., Gunzelmann, T., Rödel, G., Tritt, K., Baumann, H., Wilcke, M., Beyer, C., Toplak, J., Hauk, E., Lang, E., Steinwachs, K. C., Schneider, H. K., Stosberg, M. & Töpfer, A.-K. (1995). Maintaining and supporting independent living in old age: The SIMA project. In M. Bergener, J. C. Brocklehurst & S. I. Finkel (Eds.), *Aging, Health, and Healing* (pp. 281–348). New York: Springer.
- Oswald, W. D., Rupprecht, R. & Gunzelmann, T. (1996). Das SIMA-Projekt: Effekte eines einjährigen kognitiven und psychomotorischen Trainings der Hirnleistungsfähigkeit im höheren Lebensalter. In H. P. Tews, T. Klie & R. M. Schütz (Hrsg.), *Altern und Politik. 2. Kongreß der Deutschen Gesellschaft für Gerontologie und Geriatrie, Freiburg, 1995* (S. 277–290). Melsungen: Bibliomed.
- Oswald, W. D., Rupprecht, R., Gunzelmann, T. & Tritt, K. (1996). The SIMA-project: Effects of 1 year cognitive and psychomotor training on cognitive abilities of the elderly. *Behavioural Brain Research*, 78 (1), 67–72.
- Steinwachs, K. C., Rupprecht, R. & Oswald, W. D. (1996). Effekte verschiedener Trainingsprogramme auf Depressivität und dementielle Symptomatik – Ergebnisse des SIMA-Projektes: Bedingungen der Erhaltung und Förderung der Selbständigkeit im höheren Lebensalter. In C. Wächtler, R. D. Hirsch, R. Kortus & G. Stoppe (Hrsg.), *Demenz. Die Herausforderung. Dokumentation der 2. Jahresversammlung der Deutschen Gesellschaft für Gerontopsychiatrie und –psychotherapie, Hamburg, 1995* (S. 411–416). Singen: Ramin.
- Oswald, W. D., Tümena, T. & Rupprecht, R. (1997). Das SIMA-Projekt: Gedächtnistraining – Ein Programm für Seniorengruppen. In K. Mertens (Hrsg.), *Aktivierungs-Programme für Senioren* (S. 256–282). Dortmund: Modernes Lernen.
- Oswald, W. D., Rupprecht, R. & Gunzelmann, T. (1998). Effekte eines einjährigen Gedächtnis-, Kompetenz- und psychomotorischen Trainings auf Leistungsfähigkeit im höheren Lebensalter. In A. Kruse (Hrsg.), *Psychosoziale Gerontologie. Bd. 2: Intervention* (S. 94–107). Göttingen: Hogrefe.
- Oswald, W. D., Rupprecht, R. & Hagen, B. (1998). Bedingungen der Erhaltung und Förderung von Selbständigkeit im höheren Lebensalter (SimA). *Psychomed*, 10 (1), 27–30.
- Steinwachs, K. C., Hagen, B., Oswald, W. D. & Rupprecht, R. (1999). Mortalität und psychopathologischer Status im Verlauf des SIMA-Projekts – Bedingungen der Erhaltung und Förderung von Selbständigkeit im höheren Lebensalter. *Suizidprophylaxe*, 26 (1), 27–33.

- Oswald, W. D. (2000). Selbständigkeit im höheren Lebensalter (SimA) – eine Längsschnittstudie über den Erhalt und die Förderung der Selbständigkeit bei über 75jährigen. In U. Walter & T. Altgeld (Hrsg.), *Altern im ländlichen Raum: Ansätze für eine vorausschauende Alten- und Gesundheitspolitik* (S. 269-277). Campus Verlag.
- Oswald, W. D., Hagen, B. & Rupprecht, R. (2001). Die SIMA-Studie: Training des Gedächtnisses und der Psychomotorik im Alter. In K. J. Klauer (Hrsg.), *Handbuch Kognitives Training, 2. Aufl.* (S. 467–490). Göttingen: Hogrefe.
- Oswald, W. D., Hagen, B. & Rupprecht, R. (2001). Nichtmedikamentöse Therapie und Prävention der Alzheimer Krankheit. *Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie*, 34 (2), 116–121.
- Oswald, W. D. & Hagen, B. (2002). Gedächtnistraining – auch im Alter geistig fit bleiben. *BAGSO-Nachrichten*, 11(1), 4-8.
- Oswald, W. D., Hagen, B., Rupprecht, R. & Gunzelmann, Th. (2003). Erhalt der Selbstständigkeit im höheren Lebensalter: Langfristige Effekte der SIMA-Längsschnittstudie. In F. Karl (Hrsg.), *Sozial und verhaltenswissenschaftliche Gerontologie – Alter und Altern als gesellschaftliches Problem und individuelles Thema*, (S. 261-270). Weinheim: Juventa.
- Ackermann, A. & Oswald, W. D. (2003). Nichtmedikamentöse Therapie dementieller Erkrankungen als rehabilitative Maßnahme in Pflegeheimen. *European Journal of Geriatrics*, Abstractband Vol. 5, S2, 5.
- Oswald, W. D. (2003). In Würde altern – selbständig und ohne Demenz (Abstract). *Arzneimittel Forschung Drug Research*, 53(12), 32-34.
- Oswald, W. D., Hagen, B., Rupprecht, R. & Gunzelmann, Th. (2003). Erhalt der Selbstständigkeit im höheren Lebensalter: Langfristige Effekte der SIMA-Längsschnittstudie. In F. Karl (Hrsg.), *Sozial und verhaltenswissenschaftliche Gerontologie – Alter und Altern als gesellschaftliches Problem und individuelles Thema*. Weinheim: Juventa, S. 261-270.
- Oswald, W. D. (2004). Kognitives Training und körperliche Aktivität – ein Präventionsmodell? In I. Füsgen (Hrsg.), *Demenz – Prävention und Erkennung von Risikofaktoren (4. Dokumentationsband zum 8. Work-shop des „Zukunftsforum Demenz“)*. Wiesbaden: Medical Tribune Verlagsgesellschaft.
- Oswald, W. D. (2004). Cognitive and Physical Activity – A Way for Maintaining Independent Living and Delaying the Onset of Dementia? *European Review of Aging and Physical Activity*, 1, 49-59.
- Oswald, W. D. (2004). Kognitive und körperliche Aktivität – ein Weg zur Erhaltung von Selbständigkeit und zur Verzögerung demenzieller Prozesse? *Zeitschrift für Gerontopsychologie und psychiatrie*, 17(3), 147-159.

- Oswald, W. D. & Ackermann, A. (2004). Ist Demenzbehandlung auch ohne Arzneimittel möglich? *European Journal of Geriatrics, Abstractband* Vol. 6, S2, 29.
- Oswald, W.D. (2005). Intelligenz. In S. Jordan & G. Wendt (Hrsg.). *Lexikon Psychologie – Hundert Grundbegriffe* (S. 155-158). Stuttgart: Philipp Reclam jun.
- Oswald, W.D. (2005). Schützt Laufen und Rotweintrinken vor Alzheimer? *European Journal of Geriatrics*. 7 (4), 296.
- Oswald, W. D. (2006). Gedächtnis. In W. D. Oswald, U. Lehr, C. Sieber & J. Kornhuber, J. (Hrsg.) *Gerontologie – Medizinische, psychologische und sozialwissenschaftliche Grundbegriffe* (3. vollständig überarbeitete Aufl.) (S. 178-183). Stuttgart: Kohlhammer.
- Oswald, W. D. (2006). SimA: Selbständigkeit im Alter. In W .D. Oswald, U. Lehr, C. Sieber & J. Kornhuber, J. (Hrsg.) *Gerontologie – Medizinische, psychologische und sozialwissenschaftliche Grundbegriffe* (3. vollständig überarbeitete Aufl.) (S. 333-338). Stuttgart: Kohlhammer.
- Oswald, W.D. & Engel, S. (2006). Demenz – Prävention. In W. D. Oswald, U. Lehr, C. Sieber & J. Kornhuber, J. (Hrsg.) *Gerontologie – Medizinische, psychologische und sozialwissenschaftliche Grundbegriffe* (3. vollständig überarbeitete Aufl.) (S. 149-153). Stuttgart: Kohlhammer.
- Oswald, W.D., Gunzelmann, Th., Rupprecht, R. & Hagen, B. (2006). Differential effects of single versus combined cognitive and physical training with older adults: the SimA study in a 5-year perspective. *European Journal of Aging*. 3, 179-192.
- Oswald, W. D. (2007). Können kognitive und körperliche Aktivität demenzielle Prozesse verzögern?. In H.-W. Wahl & H. Mollenkopf (Hrsg.), *Alternsfor- schung am Beginn des 21. Jahrhunderts. Alterns- und Lebenslaufkonzeptionen im deutschsprachigen Raum* (S. 275-286). Berlin: Akademische Verlagsgesellschaft.
- Oswald, W. D. (2007). Prävention der Demenz – Das SimA-Projekt. *Public Health Forum*, 15(57), 28-29.
- Oswald, W. D., Gunzelmann, T. & Ackermann, A. (2007). Effects of a multi-modal activation program (SimA-P) in residents of nursing homes. *European Review of Aging and Physical Activity*, 4, 91-102.
- Ackermann, A. & Oswald, W. D. (2008). Selbständigkeit erhalten, Pflegebe- dürftigkeit und Demenz verhindern. In W. D. Oswald, G. Gatterer & U. M. Fleischmann (Hrsg.), *Gerontopsychologie* (2. vollständig neu bearbeitete Auflage) (S. 129-140). Wien: Springer.

- Valencia, C., López-Alzate, M. E., Tirado, V., Zea-Herrera, M. D., Lopera, F., Rupprecht, R. & Oswald, W. D. (2008). Efectos cognitivos de un entrenamiento combinado de memoria y psicomotricidad en adultos mayores. *Revista de Neurología*, 46(8), 465-471.
- Zea-Herrera, M., López-Alzate, M. E., Valencia Marín, C. M., Soto Gómez, J. A., Aguirre Acevedo, D. C., Lopera Restrepo, F., Oswald, W. D. & Rupprecht, R. (2008). Autovaloración de calidad de vida y envejecimiento en adultos con riesgo de Alzheimer (Self-assessment of quality of life and aging of Alzheimer development risk adults). *Investigación y Educación en Enfermería. Medellín*, 26(1), 24-35.
- Oswald, W. D. (2010). Selbständigkeit im Alter: SimA® - eine Studie die Chancen aufzeigt. In I. Füsgen (Hrsg.), *Demenz – ein unausweichliches Altersschicksal?* (Dokumentationsband zur Fachtagung des „Zukunftsforum Demenz“ am 18. Mai 2010 in Bonn) (S. 39-45). Wiesbaden: Medical Tribune Verlagsgesellschaft.
- Oswald, W. D., Ackermann, A. & Freiburger, E. (2010). Lässt sich Alzheimer hinauszögern und damit verhindern?. In *Dokumentation des 9. Deutschen Seniorentages* (Hrsg.) vom 08. bis 10. Juni 2009 in Leipzig „Alter leben – Verantwortung übernehmen“ (S. 203-205). Bonn: BAGSO.
- Wachter, M., Heyder, M., Kraft, S. & Oswald, W. D. (2010). Selbständig im Alter. Entstehungsgeschichte und Ausbildungskurse der SimA-Akademie e.V. in Nürnberg. *Psychotherapie im Alter*, 7(1), 103-106.
- Oswald, W. D. (2011). Alzheimer – Schicksal oder Herausforderung?! *Durchblick*, 28, 3.

Weitere Veröffentlichungen finden Sie unter

www.wdoswald.de