

Kognitives Training zur Demenz-Prävention: Theorien – Effekte – mögliche bevölkerungspolitische Folgen

Univ.-Prof. Dr. W. D. Oswald
Forschungsgruppe Prävention & Demenz
Universität Erlangen-Nürnberg

© Wolf D. Oswald - Forschungsgruppe Prävention & Demenz - Universität Erlangen-Nürnberg

www.wdoswald.de

The screenshot shows the website interface for www.wdoswald.de. At the top, there is a navigation bar with links: SimA-50+, SimA-P, DEMENZ-FRÜHERKENNUNG, AUTOFAHREN IM ALTER, GEDÄCHTNIS IM ALTER, NAI, and KONTAKT. On the left side, there is a vertical menu with categories: STARTSEITE, AKTUELLES, UNIV.-PROF. DR. W. D. OSWALD FORSCHUNGSTEAM, SIMA-AUSBILDUNG (with a sub-link for SIMA-AKADEMIE e.V.), VORTRÄGE, PUBLIKATIONEN, BÜCHER/CDS, PRESSESPIEGEL, INSTITUT IPG, KOOPERATIONSPARTNER, and GASTBÜCH. The main content area features a header with the FAU logo and a photo of Prof. Dr. W. D. Oswald. Below this is a welcome message: "Ich freue mich, Sie auf unserer Seite begrüßen zu dürfen!" followed by a paragraph about the challenges of an aging society and the SimA-50+ and SimA-P programs. A grid of six project tiles is displayed below, each with a logo and title: SimA 50+ (Demenz-Prävention), SimA-Pflegeheim (Demenz-Therapie), Demenz-Früherkennung, Autofahren im Alter, Gedächtnis im Alter, and NAI. At the bottom left of the main content area, contact information for Prof. Dr. W. D. Oswald is provided.

© Wolf D. Oswald - Forschungsgruppe Prävention & Demenz - Universität Erlangen-Nürnberg

Gliederung

- Demografische Entwicklung
- Theoretische Implikationen
- Empirische Ergebnisse: Beispiele
- Bevölkerungspolitische Folgen

© Wolf D. Oswald - Forschungsgruppe Prävention & Demenz - Universität Erlangen-Nürnberg

**Dramatische Veränderungen
in unserer Gesellschaft stehen
bevor!**

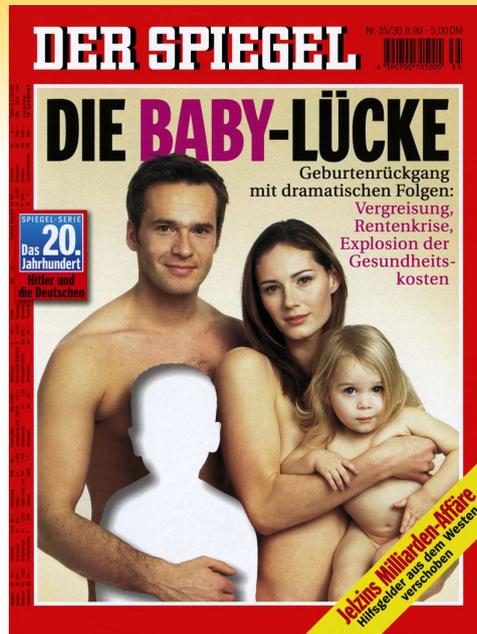
Die demografische Entwicklung

© Wolf D. Oswald - Forschungsgruppe Prävention & Demenz - Universität Erlangen-Nürnberg

Geburtenrückgang mit dramatischen Folgen

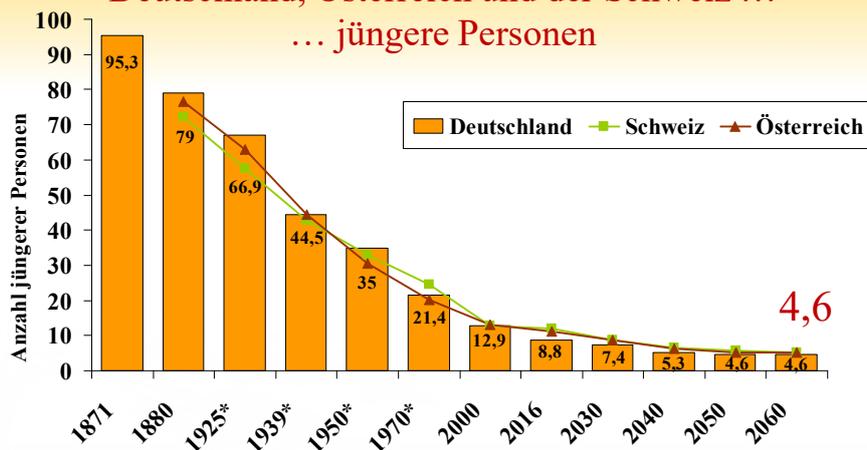
© Oswald
 2001/811

Quelle: Der Spiegel 35/1999



© Wolf D. Oswald - Forschungsgruppe Prävention & Demenz - Universität Erlangen-Nürnberg

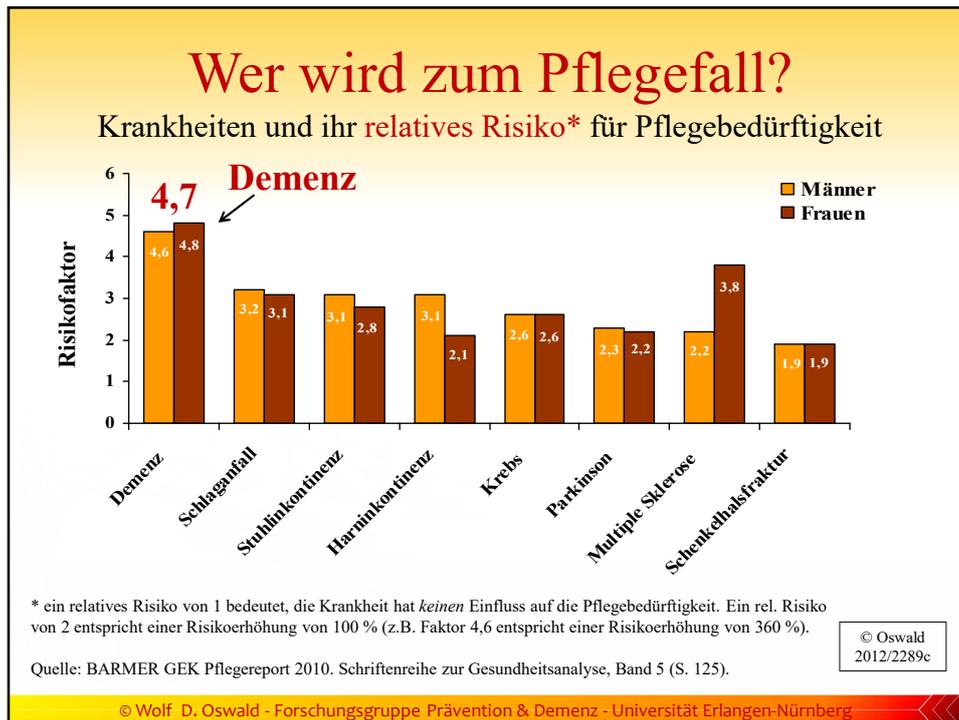
Auf einen über 75-Jährigen kommen in Deutschland, Österreich und der Schweiz jüngere Personen



Quellen: Statistisches Bundesamt (2016). GENESIS-Online Datenbank (Ergebnisse auf Grundlage des Zensus 2011); 13. koordinierte Bevölkerungsvorausberechnung (Variante G1-L1-W1); www.destatis.de; Statistik Austria (2016). Statistik des Bevölkerungsstandes. Datenbank Bevölkerungsprognose 2015 nach Hauptvariante; Bundesamt für Statistik (BFS) (2016). Statistisches Lexikon der Schweiz. Datenbank des BFS: STAT-TAB, Prognosen mit mittleren Referenzszenario A-00-2015. Die historische Idee zu dieser Darstellung kam von W. Rückert und U. Lehr.

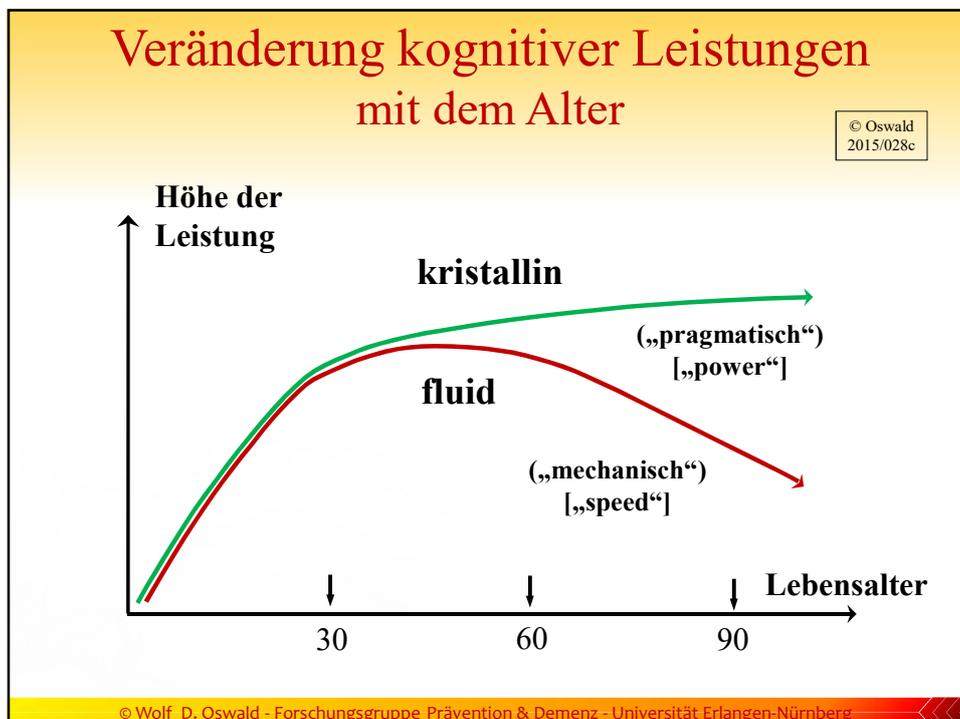
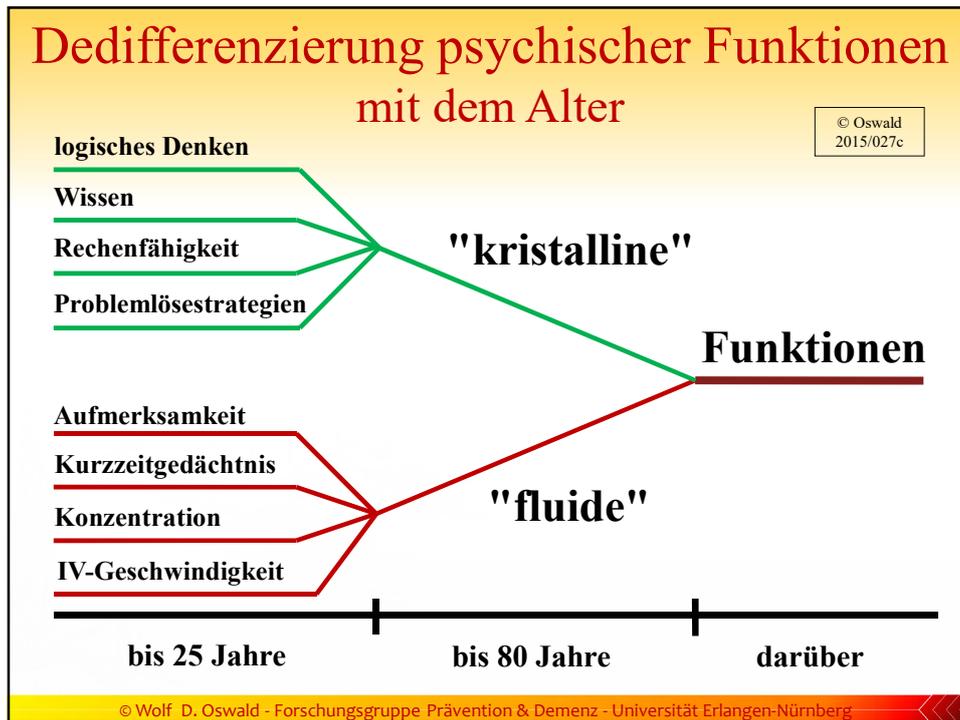
© Oswald
 91-16/070e

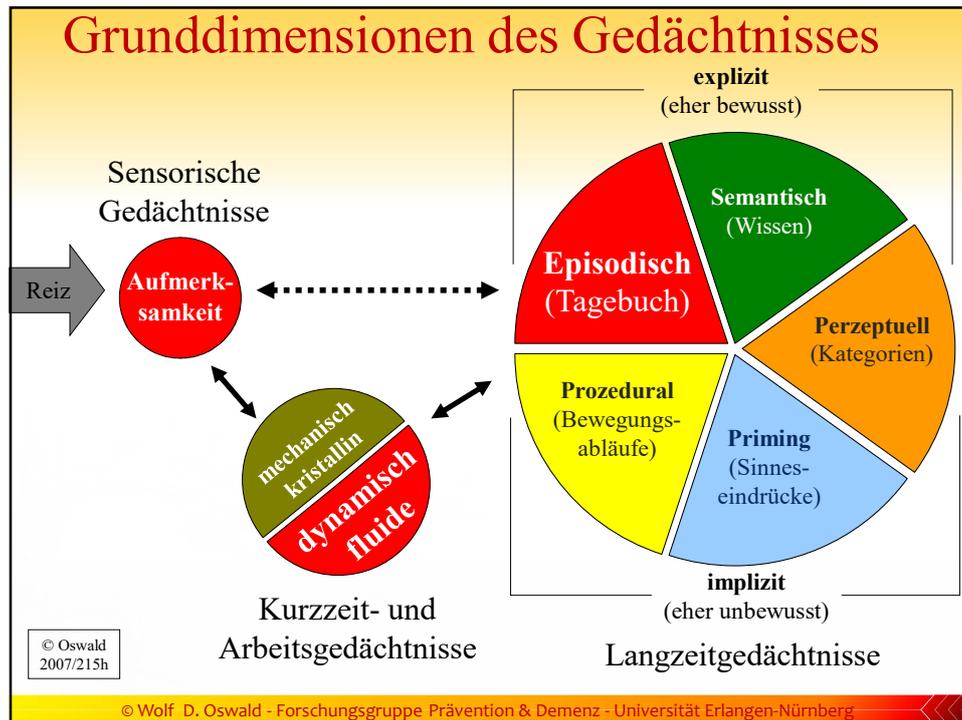
© Wolf D. Oswald - Forschungsgruppe Prävention & Demenz - Universität Erlangen-Nürnberg



Theoretische Implikationen

© Wolf D. Oswald - Forschungsgruppe Prävention & Demenz - Universität Erlangen-Nürnberg





Empirische Ergebnisse

Beispiele

© Oswald
2003/922

© Wolf D. Oswald - Forschungsgruppe Prävention & Demenz - Universität Erlangen-Nürnberg

Protektive Aktivitäten

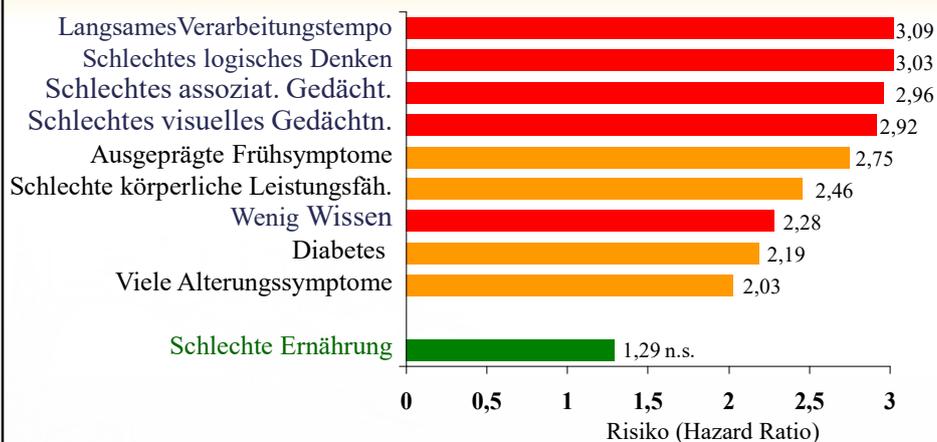
- fordernde Tätigkeiten
- Reisen
- schwieriges Stricken
- anspruchsvolle Gartenarbeit
- Vereinsarbeit im Vorstand
- Schach, Backgammon, Bridge
- Üben neuer Stücke für ein Musikinstrument
- anspruchsvolles Tanzen
- mindestens 2 km täglich laufen

Nach: Verghese et al., 2003, 2013 u.a.

© Wolf D. Oswald - Forschungsgruppe Prävention & Demenz - Universität Erlangen-Nürnberg

Risikofaktoren für Demenz

Ergebnisse der Cox-Regressionsanalysen*; Ausgangswerte von N=340 SimA-Teilnehmern



* kontrolliert für Alter, Geschlecht und Schulbildung
p < .05

© Oswald
2001/665e

© Wolf D. Oswald - Forschungsgruppe Prävention & Demenz - Universität Erlangen-Nürnberg

Alten Menschen bleiben ihre
Geistesgaben erhalten, wenn ihnen nur
ihr Eifer und ihr Fleiß erhalten bleibt,
und das gilt nicht nur bei berühmten und
geehrten Persönlichkeiten, sondern auch
im ruhigen, privaten Leben.

Cicero: Cato der Ältere über das Alter

© Oswald
1998/635

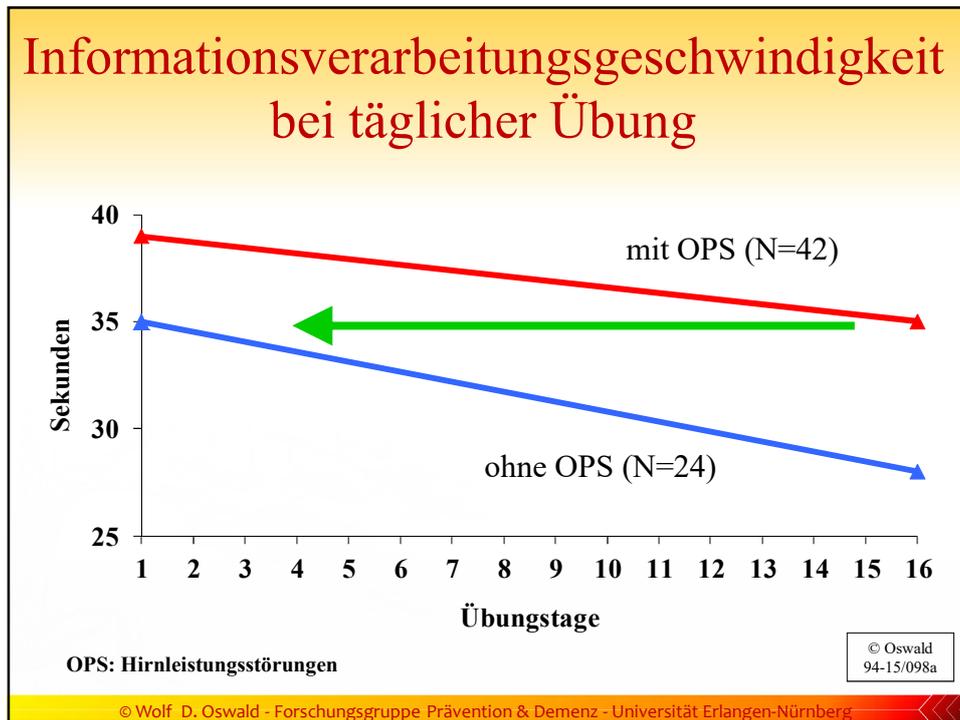
© Wolf D. Oswald - Forschungsgruppe Prävention & Demenz - Universität Erlangen-Nürnberg

manent ingenia senibus, modo
permaneat studium et industria,
neque ea solum in claris et
honoratis viris, sed in vita etiam
privata et quieta

Cicero: Cato maior de senectute

© Oswald
1998/636

© Wolf D. Oswald - Forschungsgruppe Prävention & Demenz - Universität Erlangen-Nürnberg



Zahlen-Verbindungs-Test ZVT-G aus dem Nürnberger-Alters-Inventar NAI

3. ÜBUNGSBLATT:
Aufgabe: Verbinden Sie die Zahlen in fortlaufender Folge:
1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 usw. . . .

ANFANG

1	2	4	5	6
19	20	3	7	9
18	16	13	10	8
17	14	15	12	11

© Oswald 1992/008

Die Farb-Wort-Übung

ist ein Beispiel aus dem **SimA[®]-Gedächtnistraining**. Die Aufgabe besteht darin, die Farben der Worte so rasch wie möglich laut auszusprechen.

grün	rot	gelb	grün	blau	rot
blau	gelb	grün	blau	grün	gelb
rot	gelb	blau	gelb	blau	grün
rot	grün	gelb	rot	gelb	blau
grün	blau	rot	grün	rot	blau
gelb	rot	blau	rot	grün	gelb

© Oswald
1996/383

© Wolf D. Oswald - Forschungsgruppe Prävention & Demenz - Universität Erlangen-Nürnberg

The logo for SimA features the word 'SimA' in a stylized font. The 'S' is red, 'i' is blue, 'm' is blue, and 'A' is green. Above the 'i' is a red circle with a white highlight, and above the 'A' is a blue arch. A registered trademark symbol (®) is to the right of the 'A'. Below the logo, the tagline 'Selbständig im Alter' is written in a blue sans-serif font. The entire logo is set against a white background with a blue horizontal line above and below it.

© Oswald
2001/758

© Wolf D. Oswald - Forschungsgruppe Prävention & Demenz - Universität Erlangen-Nürnberg



Ein wissenschaftlich
evaluiertes
Präventionsprogramm:

Alles was man wissen sollte,
um mit täglich 15 Minuten
Demenz vorzubeugen.

Mit einem 14-Tage-Programm aus
Psychomotorik und Gedächtnis

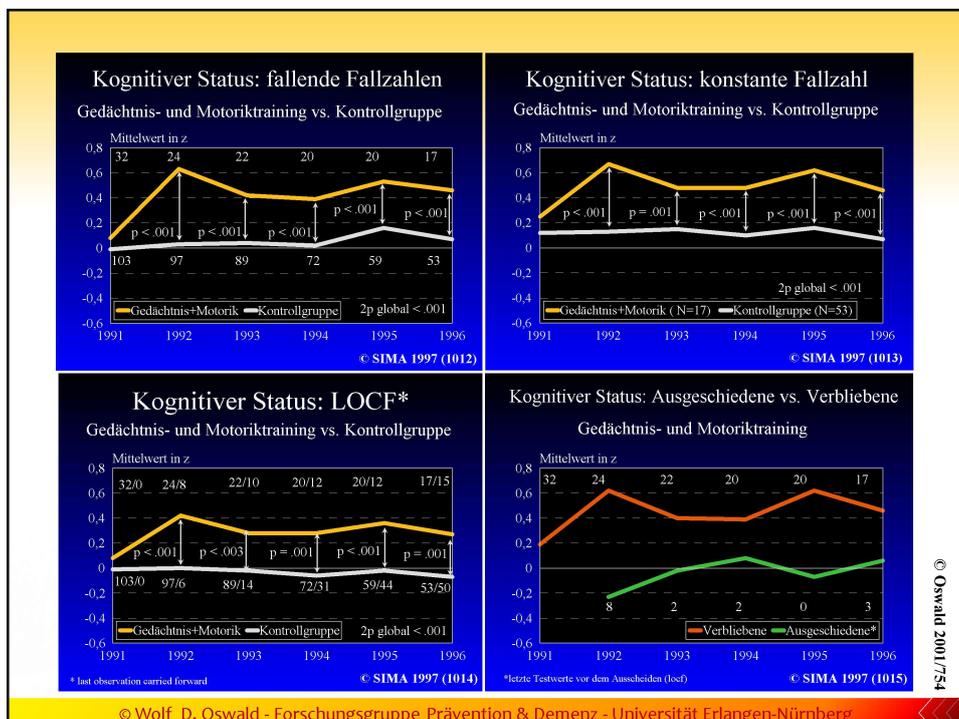
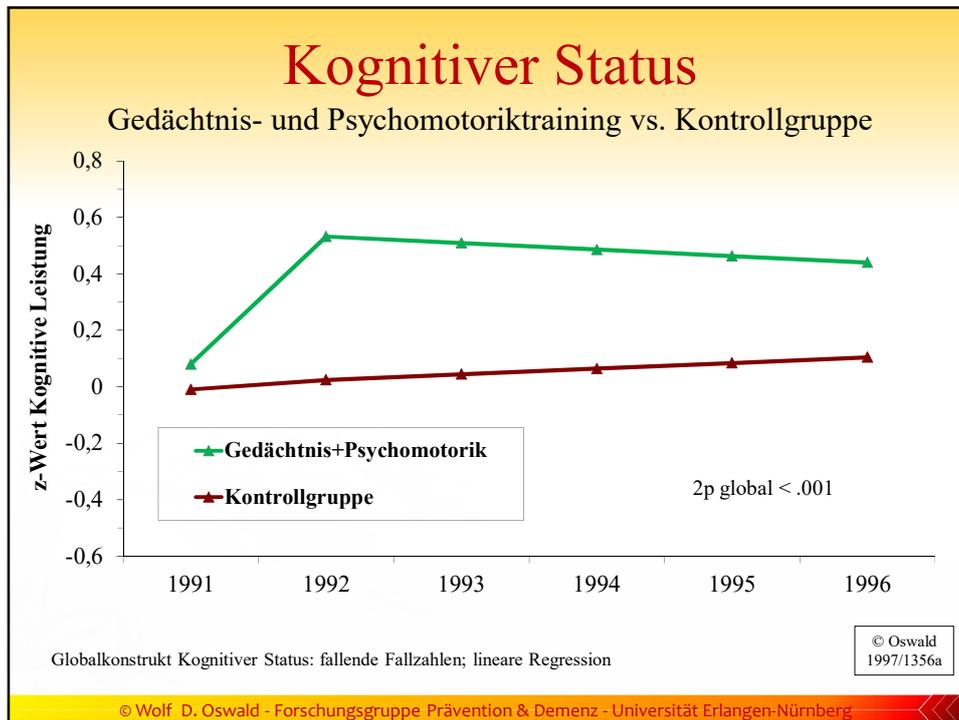
Hogrefe (19,95 €)

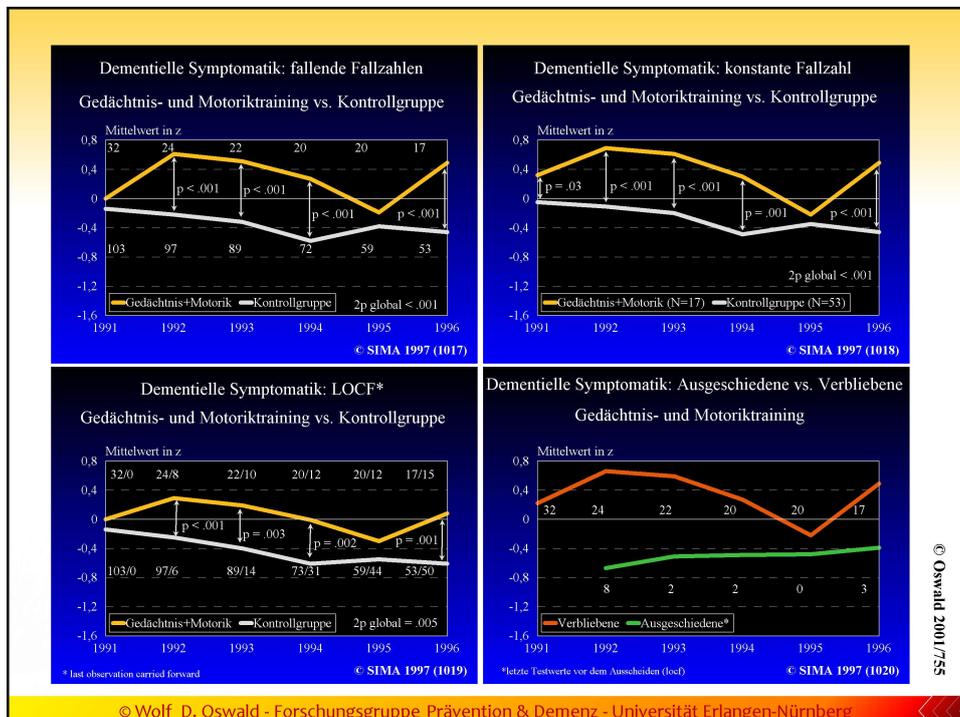
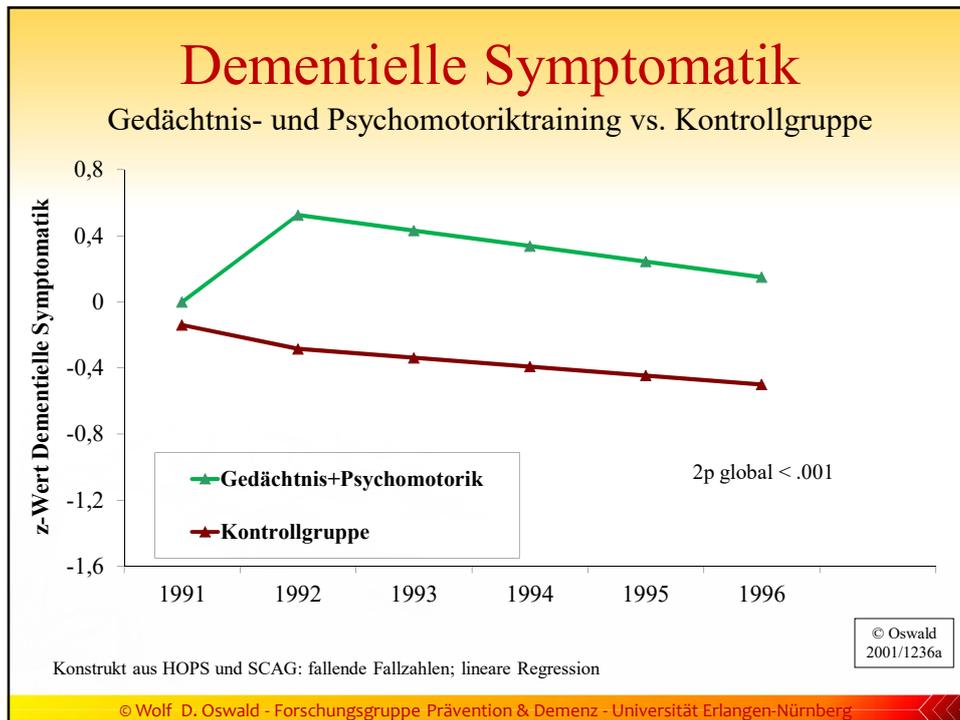
© Oswald
04-15/2113

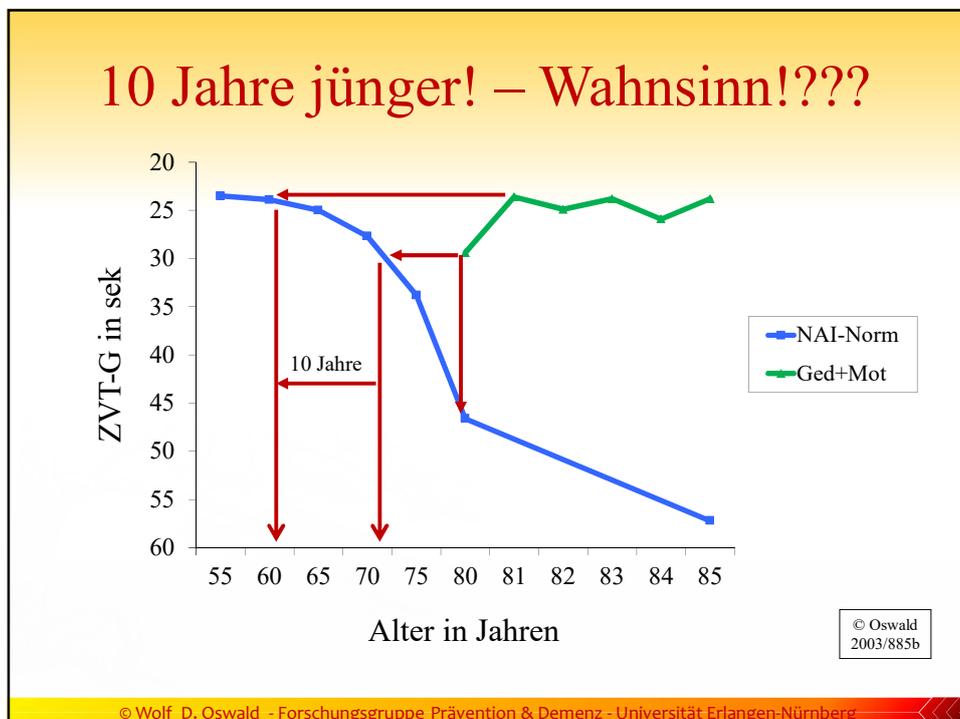
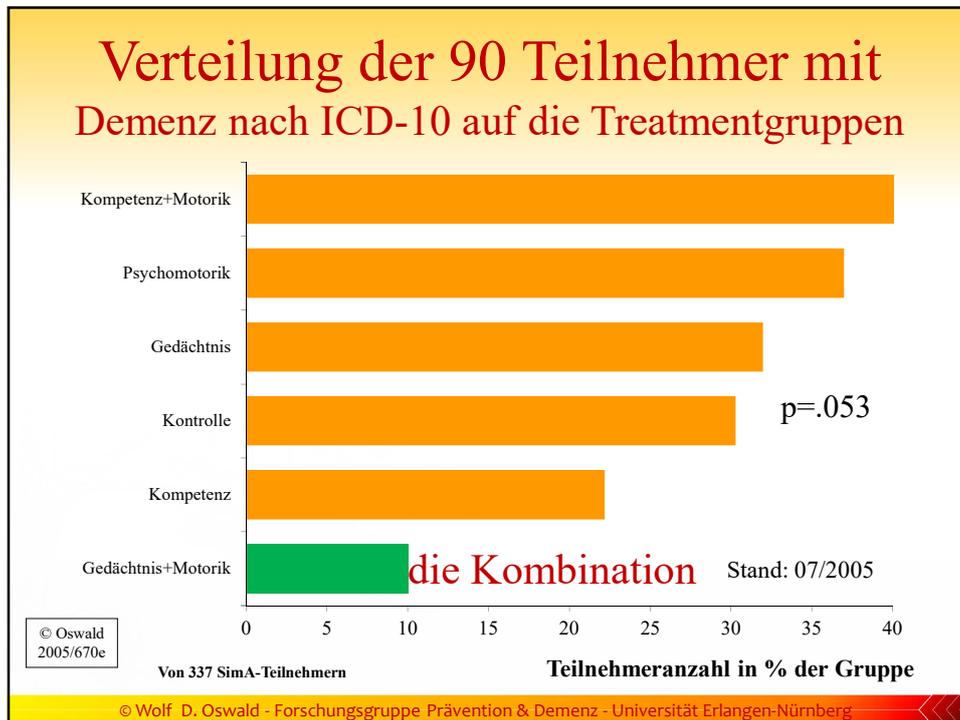
© Wolf D. Oswald - Forschungsgruppe Prävention & Demenz - Universität Erlangen-Nürnberg

Hauptergebnisse in Bezug auf Demenz

- Einzeltraining bringt nichts
- nur Kombination Gedächtnis **und** Psychomotorik
- zunächst dementielle Symptome
- heute Demenz







Mögliche bevölkerungspolitische Folgen

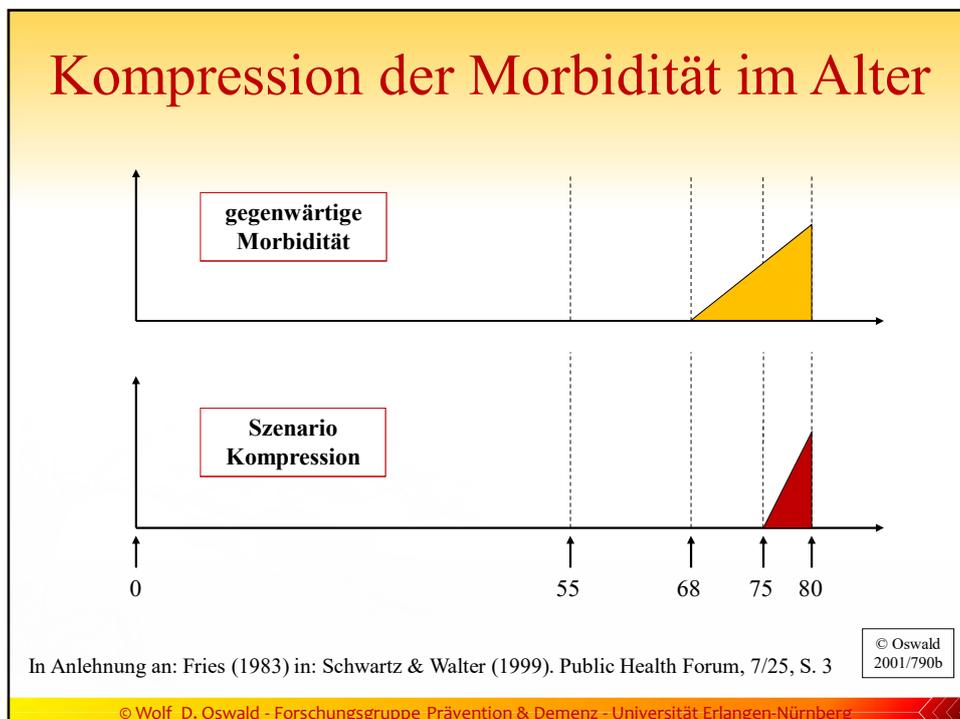
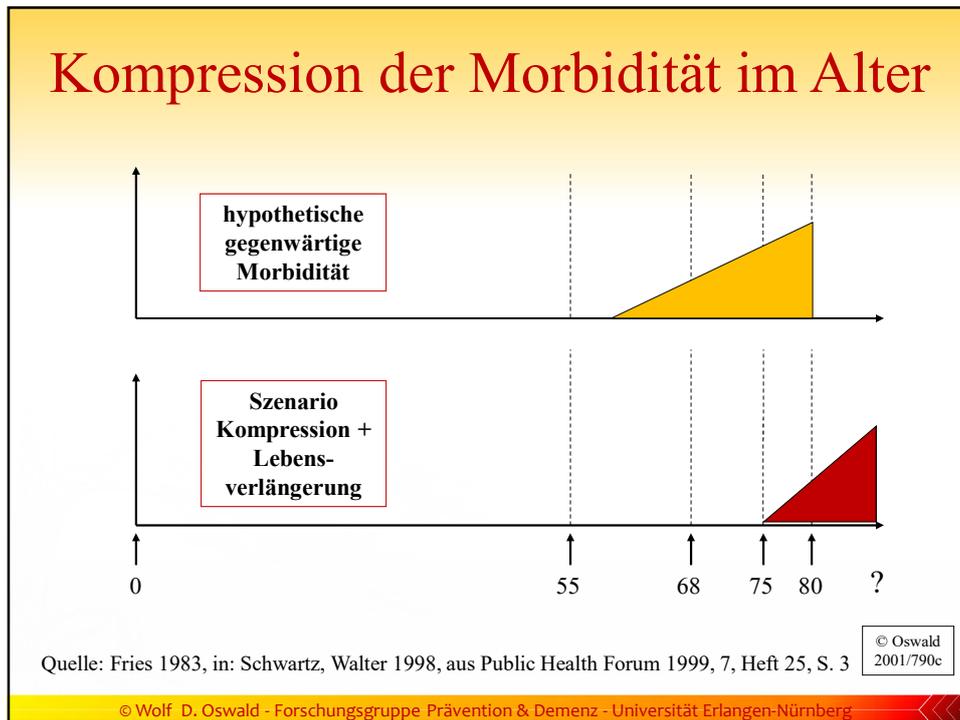
© Wolf D. Oswald - Forschungsgruppe Prävention & Demenz - Universität Erlangen-Nürnberg

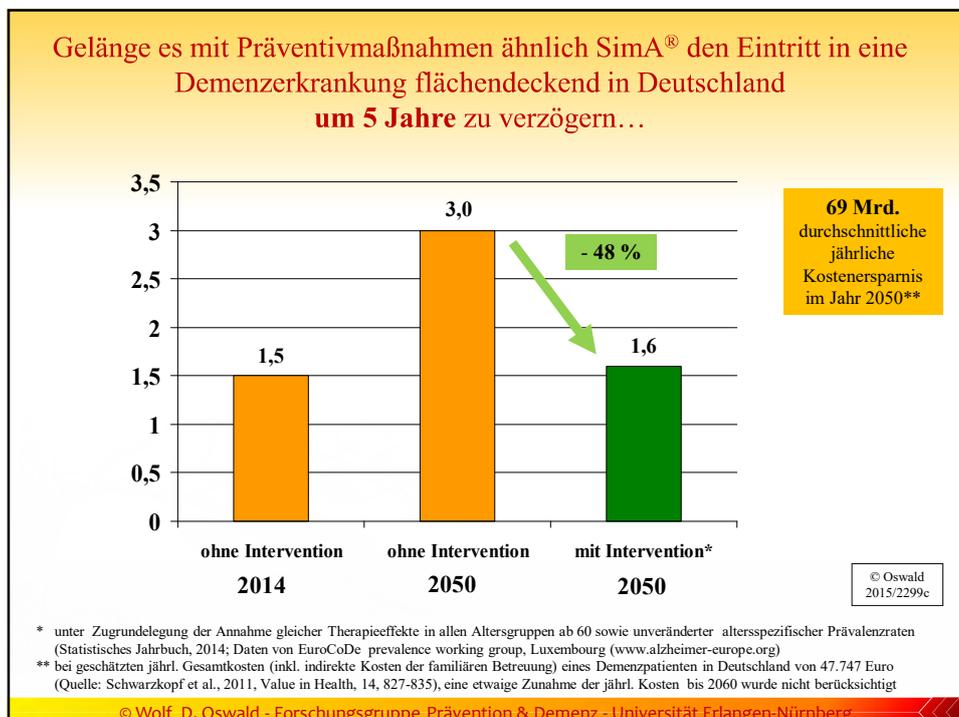
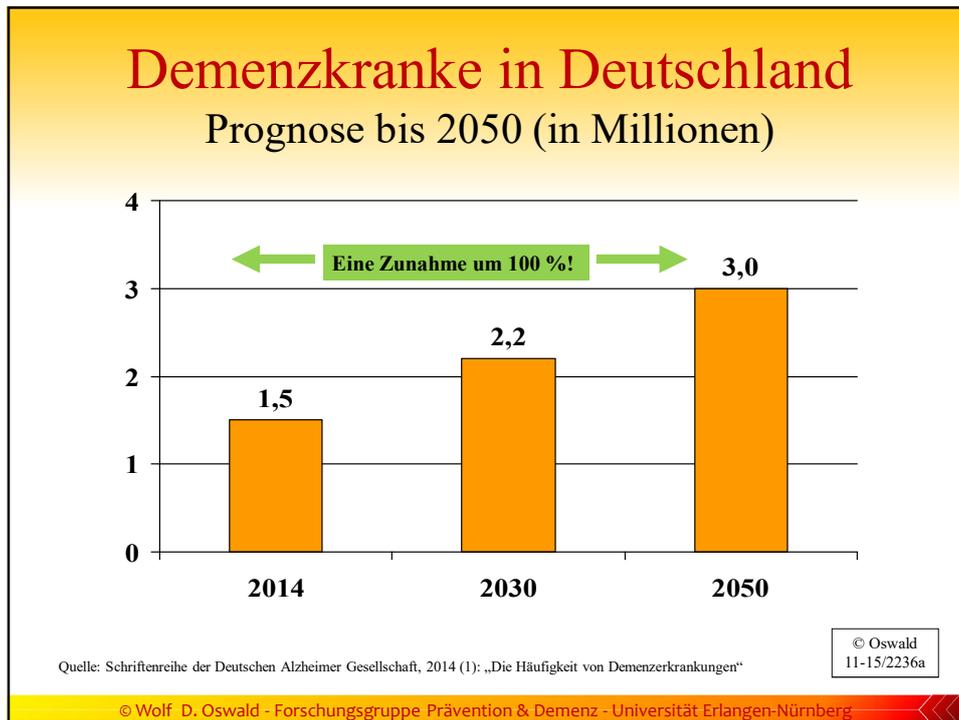
Der Jungbrunnen von Lucas Cranach, d. Ä. (1546)



Quelle: Lucas Cranach the Elder „The Fontain of Youth“ aus <http://commons.wikimedia.org..WGA05707.jpg>

© Wolf D. Oswald - Forschungsgruppe Prävention & Demenz - Universität Erlangen-Nürnberg





Mögliche Einsparungen in Deutschland pro Jahr durch Aktivierungsmaßnahmen ähnlich SimA®

- Senioren in Pflegeheimen: 743.120*
- davon dement: ca. 66%**
- Kosten eines Pflegeplatzes: durchschnittl. 2.795 €/Monat***

Vermeidet man....

spart man....

1 Monat

1,37 Milliarden €

6 Monate

8,22 Milliarden €

* Stand: 2011, nicht enthalten sind 34.368 Pflegebedürftige unter 60 Jahren (Stat. Bundesamt, Pflegestatistik 2011)

** Quelle: Bickel in Wallesch & Förstl, 2005

*** bei Pflegestufe 2: Bundesdurchschnitt Heimgeld für vollstationäre Dauerpflege inklusive Investitionskosten (Stat. Bundesamt, Pflegestatistik 2011)

© Oswald
96-15/294c

© Wolf D. Oswald - Forschungsgruppe Prävention & Demenz - Universität Erlangen-Nürnberg

Pflegesysteme der Zukunft?



Danke!

Thomas
Plassmann

© Wolf D. Oswald - Forschungsgruppe Prävention & Demenz - Universität Erlangen-Nürnberg